



**MIEĐZYSZKOLNY GIMNASTYCZNO-TANECZNY
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
„NO NAME”**

Zaprasza na

**GRAND PRIX POLSKI 2011
ZESPOŁÓW CHEER DANCE**

I

**OTWARTY MAZOWIECKI TURNIEJ CHEERLEADERS
ZESPOŁÓW POM DANCE**

Garwolin
15 stycznia 2011 r.

Miejsce: Hala sportowa przy ul. Źwirki i Wigury

Wszelkich informacji udziela organizator
Zofia Kisiel
505-166-345 lub 25 682 37 12 wieczorem
noname_garwolin@o2.pl

REGULAMIN

1. Cel Turnieju:

Propagowanie *Cheerleadingu* wśród dzieci i młodzieży całego kraju, integracja zespołów i nawiązanie kontaktów.

2. GRAND PRIX POLSKI – zostanie rozegrany w dywizji cheer dance w trzech kategoriach:

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

3. OTWARTY MAZOWIECKI TURNIEJ ZESPOŁÓW CHEERLEADERS –zostanie przeprowadzony w dywizji pom dance w trzech kategoriach :

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

4. Każdy zespół składa się 6 - 16 tancerek.

5. Każdy zespół zobowiązany jest do przygotowania:

- ✓ jednego układu tanecznego tańczonego z pomponami.
- ✓ czasu trwania 135 - 150 sekund.

Czas trwania prezentacji tanecznej, wykonywanej bez przerw z pomponami, musi być równy co najmniej 1/3 czasu trwania całej prezentacji.

6. Zespoły z dywizji cheer dance **muszą zawrzeć w choreografii** elementy

Obowiązkowe:

Kategoria junior młodszy

Elementy obowiązkowe:(minimum)

- 1 piruet
- 1 szpagat
- 1 skok taneczny (jedynie szpagatowy przodem i/lub bokiem)
- Skok typowy dla cheerleadingu (cheer jumps – jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka) i tuck (kruk)
- 1 wysoki wymach

Kategoria Junior

Elementy obowiązkowe : (minimum)

- 1 pojedynczy piruet
- 1 szpagat
- 1 skok taneczny (dance leap)
- 2 skoki cheer (cheer jumps)
- 2 wysokie wymachy

Kategoria Senior

Elementy obowiązkowe : (minimum)

- 1 podwójny piruet
- 1 szpagat
- 2 skoki taneczne (dance leap)
- 2 skoki cheer (cheer jumps)
- 2 wysokie wymachy

7. Zespoły z dywizji pom dance mogą prezentować elementy:

Kategoria junior młodszy

Elementy :(maximum)

- 2 pojedyncze piruety,
- 2 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka),
- 2 wysokie wymachy
arm motion

Kategoria Dance Junior

Elementy : (maximum)

- 2 pojedyncze piruety
- 3 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka)
i/lub tuck (kruk)
- 4 wysokie wymachy
arm motion

Kategoria Dance Senior

Elementy : (maximum)

- 3 pojedyncze piruety
- 4 skoki typowe dla cheerlaedingu (jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka)
i/lub tuck (kruk)
- 6 wysokich wymachów
arm motion

7. Czas trwania prezentacji liczony jest od początku muzyki do momentu zakończenia układu pozą taneczną lub zejściem z parkietu. Parkiet 12mx12m.

8. W **Turniejach** będą rozgrywane rundy:

- A. runda finałowa(finał)
- B. runda eliminacyjna (official practise)

Obowiązuje zasada, zgodnie z którą do rundy finałowej przechodzi 6 zespołów spośród startujących w turnieju danej kategorii wiekowej.

W sytuacji gdy do udziału w zawodach zgłosiła się „finałowa ilość zespołów” a więc 6 – rozegrana zostanie runda rozgrzewająca tzw „official practise” w trakcie której sprawdzona zostanie zgodność prezentacji tanecznej z obowiązującymi przepisami.

Jeżeli do turnieju zgłosi się 7 zespołów Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem ma możliwość dopuszczenia do rundy finałowej wszystkie zespoły.

9. Wiek tancerki w każdej kategorii określa rok urodzenia. Tancerki występują w strojach o charakterze sportowym i obuwiu nie niszczącym parkietu.

Dopuszcza się możliwość umieszczenia na strojach **LOGO** ewentualnych sponsorów.

10. Zespoły zobowiązane do przygotowania podkładu muzycznego na płytach CD.

Płyty powinny być oznaczone: **nazwą zespołu, nagrane wg. kolejności wykonywanych tematów . Nie powinny znajdować na niej się inne utwory.**

11. O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów na godzinę przed rozpoczęciem **Turnieju**.

12. ***W czasie trwania turnieju obowiązują wszystkie przepisy turniejowe opracowane przez PSCh***

13. **SĘDZIOWANIE W CAŁYM TURNIEJU JEST NIEJAWNE.**

14. W skład **Komisji Sędziowskiej** wchodzi **5**-ciu sędziów z aktualnej Listy Sędziów PSCh, 2 sędziów technicznych oraz sędziego skrutinera.

15. O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów.

16. W trakcie Mistrzostw działają :

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Skrutacyjna,

- Biuro Turnieju,
 - Lekarz lub pielęgniarka,
17. W przypadku zaistnienia w trakcie Turnieju sytuacji nie objętych Regulaminem o ich rozwiązaniu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Kierownikiem Organizacyjnym Turnieju.
18. Nie dozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video, – organizator zapewnia nagrywanie turnieju i po Mistrzostwach Polski zainteresowanym osobom udostępni film po kosztach nagrania.
19. Organizatorami Turnieju są :
- Międzyszkolny Gimnastyczno-Taneczny Uczniowski Klub Sportowy „NO NAME”
20. Zgłoszenia należy przysłać na adres e-mail : noname_garwolin@o2.pl

MG-T UKS „NO NAME”
UL. Korczaka 10
08-400 Garwolin

- wraz z potwierdzeniem (ksero) wpłaty **do 10.01.2011:**
- **15,00 zł** od każdej tancerki – **zespoły z dywizji cheer dance,**
 - **80,00 zł** za cały zespół – **zespoły z dywizji pom dance,**

Wraz z imienną listą startową z nazwą zespołu, nazwiskiem instruktora i danymi kontaktowymi . Wpłaty należy dokonać **do 10.01.2010r.** na konto:

PEKAO S.A I O. w Garwolinie ul Kościuszki 32

62 1240 2728 1111 0000 3990 2375

Zespoły powinny ubezpieczyć się na koszt własny !!!!

W dniu zawodów opiekunowie zespołów powinni dostarczyć organizatorom:

- listę imienną startujących tancerek z potwierdzeniem lekarza o braku przeciwwskazań uczestniczek udziału w Turnieju
- potwierdzenie opłaconej składki członkowskiej w PSCH lub jednorazowej wpłaty zezwalającej na uczestnictwo w turnieju. .

Program Turnieju:

09.30 – 10.00 Rejestracja zespołów

10.30 – Odprawa opiekunów zespołów , losowanie kolejności startowej

11.00 - 12.30– Oficjalna próba parkietu wg. kolejności startowej

13:30– Oficjalne Otwarcie Turnieju , prezentacja zespołów

15:30 - zakończenie Turnieju, wręczenie pucharów i statuetek

Zapraszamy