



**AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO i SPORTU
GDAŃSKI OSRODEK KULTURY FIZYCZNEJ
MMKS Gdańsk
GIMNAZJUM 25 w Gdańsku**

Zaprasza na

**GRAND PRIX POLSKI 2011
ZESPOŁÓW CHEER DANCE**

**BALTIC CUP 2011
MISTRZOSTWA WYBRZEŻA
CHEERLEADERS
ZESPOŁÓW POM DANCE**



GDAŃSK
morze możliwości

Gdańsk

16 kwietnia 2011r.

Miejsce: Gdańsk, AWF i S - Hala Widowiskowo – Sportowa ul. Górskiego 1

Wszelkich informacji udziela organizator

Alicja Płonka

tel. 606 278 553 lub tel. do Gimnazjum nr 25: 58-341- 49-15 wew.36

amplonka@wp.pl

REGULAMIN

1. Cel Turnieju:

Propagowanie *Cheerleadingu* wśród dzieci i młodzieży całego kraju, integracja zespołów i nawiązanie kontaktów.

2. GRAND PRIX POLSKI – zostanie rozegrany w dywizji cheer dance w trzech kategoriach:

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

3. MISTRZOSTWA WYBRZEŻA CHEERLEADERS – BALTIC CUP –zostaną przeprowadzone w dywizji pom dance w trzech kategoriach :

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

4. Wiek tancerki/tancerza w każdej kategorii określa rok urodzenia.

- Juniorzy Młodszy – kat. wiekowa do 13-go roku życia włącznie
- Juniorzy – kat. wiekowa od 14-go do 16-go roku życia
- Seniorzy – kat. wiekowa powyżej 16-go roku życia włącznie

Dopuszczalny jest start zawodniczek posiadających 13 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów Młodszych lub Juniorów.

Dopuszczalny jest również start zawodniczek posiadających 16 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów lub Seniorów

5. W skład zespołu wchodzi od 6 do 16 zawodników czynnie wykonujących prezentowany układ taneczny.

5. Każdy zespół zobowiązany jest do przygotowania:

- jednego układu tanecznego tańczonego z pomponami.
- czasu trwania 135 - 150 sekund.
- Czas trwania prezentacji tanecznej, wykonywanej bez przerw z pomponami, musi być równy co najmniej 1/3 czasu trwania całej prezentacji.
- Czas trwania prezentacji liczony jest od początku muzyki do momentu zakończenia układu pozą taneczną lub zejściem z parkietu.
- Zespoły zobowiązane do przygotowania podkładu muzycznego na płytach CD.
- Tancerze występują w strojach o charakterze sportowym i obuwii nie niszczącym parkietu.
- Dopuszcza się możliwość umieszczenia na strojach LOGO ewentualnych sponsorów.

7. Po rozpoczęciu występu zespołu jego zawodnicy nie mogą przemieszczać się poza obręb parkietu o wymiarach 12m x 12m.

6. Zespoły z dywizji **CHEER DANCE** muszą zawrzeć w choreografii elementy Obowiązkowe:

Kategoria junior młodszy

Elementy obowiązkowe:(minimum)

1 piruet

- 1 szpagat
- 1 skok taneczny (jedynie szpagatowy przodem i/lub bokiem)
- 1 Skok typowy dla cheerleadingu (cheer jumps – jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka) i tuck (kruk))
- 1 wysoki wymach

Kategoria Junior

Elementy obowiązkowe : (minimum)

- 1 pojedynczy piruet
- 1 szpagat
- 1 skok taneczny (dance leap)
- 2 skoki cheer (cheer jumps)
- 2 wysokie wymachy

Kategoria Senior

Elementy obowiązkowe : (minimum)

- 1 podwójny piruet
- 1 szpagat
- 2 skoki taneczne (dance leap)
- 2 skoki cheer (cheer jumps)
- 2 wysokie wymachy

7. Zespoły z dywizji **POM DANCE** mogą prezentować elementy:

Kategoria Junior młodszy

Elementy :(maximum)

- 2 pojedyncze piruety,
- 2 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka),
- wysokie wymachy
- arm motion

Kategoria Junior

Elementy : (maximum)

- 2 pojedyncze piruety
- 3 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk))
- wysokie wymachy
- arm motion

Kategoria Dance Senior

Elementy : (maximum)

- 3 pojedyncze piruety
- 4 skoki typowe dla cheerlaedingu (jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk))
- wysokie wymachy
- arm motion

8. W Turniejach będą rozgrywane rundy:

A. runda finałowa(finał)

B. runda eliminacyjna (official practise)

Obowiązuje zasada, zgodnie z którą do rundy finałowej przechodzi 6 zespołów spośród startujących w turnieju danej kategorii wiekowej.

W sytuacji gdy do udziału w zawodach zgłosiła się „finałowa ilość zespołów” a więc 6 – rozegrana zostanie runda rozgrzewająca tzw „oficial practise” w trakcie której sprawdzona zostanie zgodność prezentacji tanecznej z obowiązującymi przepisami.

Jeżeli do turnieju zgłosi się 7 zespołów Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem ma możliwość dopuszczenia do rundy finałowej wszystkie zespoły.

11. O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów na 45 min przed rozpoczęciem Turnieju.

31. W trakcie Mistrzostw mają zastosowanie obowiązujące od 01.12.2010r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na www.psch.pl

13. SĘDZIOWANIE W CAŁYM TURNIEJU JEST NIEJAWNE.

14. W skład Komisji Sędziowskiej wchodzi 5-ciu sędziów z aktualnej Listy Sędziów PSCh, 2 sędziów technicznych oraz sędziego skrutinera.

15. W trakcie Zawodów działają :

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Turnieju,
- Lekarz lub pielęgniarka,

17. W przypadku zaistnienia w trakcie Turnieju sytuacji nie objętych Regulaminem o ich rozwiązaniu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Kierownikiem Organizacyjnym Turnieju.

19. Głównym organizatorem Turnieju jest **Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej**
współorganizatorzy:

Akademia Wychowania Gzycznego i Sportu Gdańsk
Miejski Młodzieżowy Klub Sportowy
Gimnazjum nr 25 Gdańsk

37. Każdy zespół zobowiązany jest dokonać opłaty startowej w wysokości **15 zł od zawodniczki** do dnia **1 kwietnia 2011** r. na rachunek:

Młodzieżowy Międzyszkolny Klub Sportowy
80-314 Gdańsk
ul. Grunwaldzka 244
Millenium Bank SA
49 1160 2202 0000 0001 6122 1294

W tytule: Baltic Cup 2011 – nazwa zespołu- ilość osób

20. Zgłoszenia należy przysyłać do Gimnazjum nr 25 faxem na nr (0-58) 341-49-15- wraz z podaniem imiennej listy startowej, nazwy zespołu, nazwiska trenera –choreografa oraz krótkiej informacji o zespole

do dnia 1.04.2011r

12. Zespoły niezrzeszone zobowiązane są do wykupienia jednorazowej składki członkowskiej na dany turniej (5zł od każdej zawodniczki i trenera) - oznacza, że zespół staje się członkiem PSCH tylko na dany turniej.

Nr konta PSCH na który należy wpłacać składkę:

Filia: ul. J.Krasickiego 16/16 25-430 Kielce fax. (41) 331 25 48
Nordea Bank Polska S.A II O/W-wa 21 1440 1299 0000 0000 0234 1662

33. Zespoły biorące udział w Turnieju ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.

23. W dniu zawodów opiekunowie zespołów powinni dostarczyć organizatorom:

- listę imienną startujących tancerek z potwierdzeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Turnieju
- potwierdzenie opłaconej składki członkowskiej w PSCH lub jednorazowej wpłaty zezwalającej na uczestnictwo w turnieju.

Program Turnieju:

BALTIC CUP CHEERLEADERS 2011

8.30 - 10.00 - Rejestracja zespołów

9.00 – 10.45 Próby parkietu

10.00 - Odprawa komisji sędziowskiej

10.15 – Odprawa trenerów /losowanie kolejności startowej

11.00 - 12.45- ELIMINACJE (official practise)

(wszystkie kategorie)

Junior Młodszy

/Pom Dance, Cheer Dance/

Junior

/Pom Dance, Cheer Dance/

Senior

/Pom Dance, Cheer Dance/

13.00 - Oficjalne otwarcie BALTIC CUP

13.15 - 16.00 - FINAŁ (wszystkie kategorie)

16.15 - 16.30 - ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i zakończenie zawodów

Zapraszamy

WSZYSTKIE ZESPOŁY OTRZYMUJĄ NAGRODY!!!



GDAŃSK
morze możliwości

KARTA ZGŁOSZENIA

GRAND PRIX POLSKI 2011
ZESPOŁÓW CHEER DANCE

BALTIC CUP 2011
MISTRZOSTWA WYBRZEŻA CHEERLEADERS
ZESPOŁÓW POM DANCE

w kategoriach junior młodszy, junior, senior

Gdańsk- 16 kwietnia 2011r.

Reprezentowana szkoła, klub (adres, telefon, e-mail, fax):

.....

Dywizja : Cheer – Dance, Pom- Dance).....

Kategoria: (Junior młodszy I-VI, Junior, Senior)

Czy zespół jest zrzeszony w PSCH (tak/nie).....

Nazwa zespołu:

.....

Lista zawodników:

	Nazwisko	Imię	Data urodzenia		Nazwisko	Imię	Data urodzenia
1				9			
2				10			
3				11			
4				12			
5				13			
6				14			
7				15			
8				16			

Zawodnicy nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

Imię i nazwisko trenera, tel. kontaktowy, e-mail:

.....

podpis instruktora

Krótką informacją o zespole dla konferansjera: