



POLSKIE STOWARZYSZENIE Cheerleaders

Biuletyn 1/2011 POM DANCE

W numerze:

- ✓ Wstęp
- ✓ Historia Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders
- ✓ Zasady członkowska w PSCH.
- ✓ Nowa dywizja Pom Dance
- ✓ Szkolenia dla instruktorów i tancerek
- ✓ Mistrzostwa Polski 2011
- ✓ Polish level 1 czyli kurs na trenera PSCH



Wstęp

Oddajemy w Wasze ręce I numer biuletynu dla członków Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders oraz dla osób zainteresowanych rozwojem naszej działalności.



Historia Polskiego Stowarzyszenia

Cheerleaders

Rozwój cheerleadingu w Polsce rozpoczął się w 1988 roku, kiedy dzięki inicjatywie państwa Ruty i Edwarda Krajewskich powstał pierwszy tego rodzaju zespół w Warszawie. W 1997 roku Edward Krajewski postanowił powołać Sekcję Cheerleaders przy Polskim Związku Koszykówki. Działalność sekcji spowodowała, że został opracowany pierwszy regulamin mistrzostw wg którego rozegrano w Warszawie I Mistrzostwa Polski Zespołów Cheerleaders. Wzięło w nich udział ok. 30 zespołów w 3 kategoriach wiekowych. W kolejnych latach ilość zespołów

cheerleaders wciąż rosła, co doprowadziło w 2001 roku do podjęcia kolejnych kroków i stworzenia wspólnej ogólnopolskiej organizacji zrzeszającej wszystkie uczestniczki, instruktorów i sędziów. W tym właśnie roku powstało Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders.

Przełomowym rokiem dla rozwoju polskiego cheerleadingu był rok 2004 kiedy to Zarząd Główny PSCH rozpoczął negocjacje z European Cheerleading Association (europejską federacją cheerleadingu) celem wstąpienia Polski w struktury europejskie, a co za tym idzie umożliwieniem udziału Polski w Mistrzostwach Europy Cheerleaders. Proces negocjacyjny został zakończony w styczniu 2005r. i w tym samym roku w lipcu oficjalna Reprezentacja Polski wzięła udział w Mistrzostwach Europy Cheerleaders w Moskwie. Obecnie Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders jest oficjalną organizacją zajmującą się promocją i rozwojem cheerleadingu w Polsce, członkiem European Cheerleading Association od listopada 2007r. członkiem International Federation of Cheerleading oraz od 1 kwietnia 2009 roku członkiem International Cheer Union regularnie delegując Reprezentację Polski na Mistrzostwa Europy i Świata.



Zasady członkostwa w Polskim Stowarzyszeniu

Cheerleaders



Warunkiem członkowską w PSCH jest opłacenie składki członkowskiej na dany rok kalendarzowy w wysokości 15zł (dla nowych członków dodatkowo 10zł wpisowe) od każdej zawodniczki i trenera. Upoważnia to zespół do startu we wszystkich turniejach ogólnopolskich w danym roku oraz w rozgrywanych co roku Mistrzostwach Polski Cheerleaders.

Istnieje także możliwość wykupienia składki jednorazowej na dany turniej i wynosi ona 5zł od każdej zawodniczki i trenera. Oznacza to, że zespół staje się członkiem PSCH tylko na dany turniej.

	Składka członkowska	
	15zł	5zł
Upoważnienia	Możliwość startu we wszystkich imprezach organizowanych przez PSCH w danym roku kalendarzowym, również na Mistrzostwach Polski.	Możliwość startu w jednym turnieju organizowanym przez PSCH. Nie dotyczy Mistrzostw Polski!

Zespoły, które opłacają składkę roczną mają możliwość wysyłania delegatów na Walne Zgromadzenia członków Polskiego Stowarzyszenia, które odbywa się zawsze raz w roku, na którym ustalane są przepisy i omawiane są bieżące sprawy dotyczące stowarzyszenia.



Nowa dywizja - POM DANCE

Chcielibyśmy z radością poinformować, że od 1 lipca 2010 weszła w życie nowa dywizja PSCH o nazwie POM DANCE! Dywizja ta została utworzona z myślą o zespołach szkolnych i zespołach początkujących, które chciałyby wziąć udział w różnego rodzaju zawodach, turniejach ogólnopolskich, a nawet Mistrzostwach Polski. Przepisy stworzono w sposób ułatwiający zespołom z krótkim stażem dostosowanie się do nich i sprostanie im.

Aktualne przepisy są już dostępne na stronie www.psch.pl w zakładce - przepisy. Dywizja ta jest niezwykle szansą na rozwój zespołów, które działają w małych okręgach lub w zasięgu szkolnym.

Zespół dywizji **Pom Dance**, jest to zespół, który nie ma obowiązku zawrzeć w swojej choreografii elementów obowiązkowych określonych w przepisach turniejowych PSCH.

Elementy dopuszczalne dla dywizji pom dance z podziałem na kategorie wiekowe:

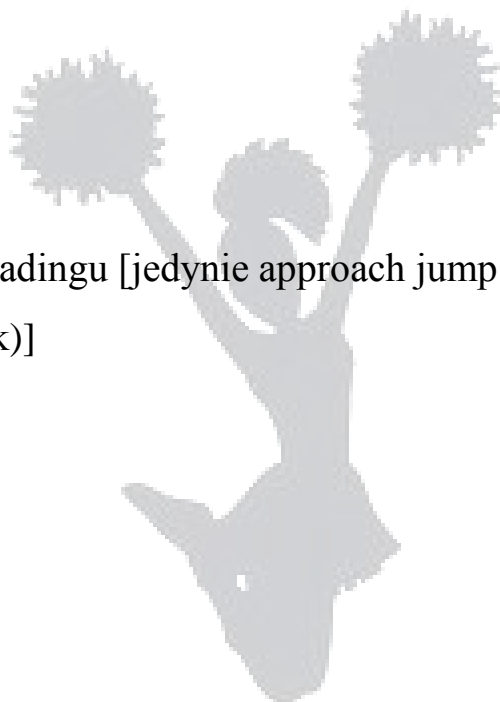
Junior Młodszy: (maximum)

- 👉 2 pojedyncze piruety
- 👉 2 skoki typowe dla cheerleadingu [[jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]
- 👉 wysokie wymachy
- 👉 arm motion



Junior: (maximum)

- 👉 2 pojedyncze piruety
- 👉 3 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]
- 👉 wysokie wymachy
- 👉 arm motion



Senior: (maximum)

- 👉 3 pojedyncze piruety
- 👉 4 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]
- 👉 wysokie wymachy
- 👉 arm motion



Szkolenia dla instruktorów, trenerów i tancerek

W roku 2011 Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders postanowiło rozpocząć cykl szkoleń w różnych częściach Polski, aby ułatwić instruktorom, nauczycielom oraz zawodnikom zapoznanie się z ruch cheerleaders, poznanie charakterystycznych ruchów i elementów, które odróżniają cheerleading od innych technik tanecznych.

Szkolenia dla instruktorów, nauczycieli i tancerek:

- **Luty – Wrocław (koordynator Monika Pająk)**

Prowadzący:



Anna Polatowska – Teoria (Cheer Dance i Pom Dance)

Sekretarz Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Sędzia I kategorii. W 2008 roku zdała egzamin na sędziego międzynarodowego. Jest odpowiedzialna za kontakty z zagranicą w PSCH.

Od 10 lat prowadzi zespół Thunder K-12, który ma na swoim koncie wiele sukcesów na turniejach i mistrzostwach ogólnopolskich



Monika Pająk – Praktyka (Cheer Dance i Pom Dance)

Nauczyciel tańca, tancerka, choreograf. Ukończyła Studium Choreograficzne organizowane przy Wojewódzkim Domu Kultury w Kielcach.

Sędzia III kategorii w Polskim Stowarzyszeniu Cheerleaders.

- **Marzec – Piotrków Trybunalski (koordynator Aleksandra Kulik)**

Prowadzący:

Anna Polatowska – Teoria (Cheer Dance i Pom Dance)

Sekretarz Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Sędzia I kategorii.

W 2008 roku zdała egzamin na sędziego międzynarodowego.

Jest odpowiedzialna za kontakty z zagranicą w PSCH.

Od 10 lat prowadzi zespół Thunder K-12, który ma na swoim koncie wiele sukcesów na turniejach i mistrzostwach ogólnopolskich



Izabella Kisiel – Praktyka (Cheer Dance i Pom Dance)

Trenerka wielokrotnych Mistrzyń Polski w kategorii Junior oraz Senior. W 2010 roku zdobyła tytuł Mistrzyń Europy z zespołem Flash. Sędzia I kategorii PSCH.

- **Kwiecień – Gdańsk (koordynator Magdalena Woronkowicz)**

Prowadzący:

Bartosz Penkala – Teoria (Cheer Dance i Pom Dance)

Prezes Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Sędzia I kategorii PSCH, oraz międzynarodowy sędzia ECA. Twórca konwencji tanecznej – Latino opartej na połączeniu tańców latynoskich tj. salsy, marengue, rumbi, cha-chy z elementami tańca jazzowego, funky - jazz, hip-hop. Pracuje jako choreograf i konsultant z zespołami dziecięcymi i młodzieżowymi.



Anna Polatowska – Praktyka (Cheer Dance i Pom Dance)

Sekretarz Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders. Sędzia I kategorii.

W 2008 roku zdała egzamin na sędziego międzynarodowego.

Jest odpowiedzialna za kontakty z zagranicą w PSCH.

Od 10 lat prowadzi zespół Thunder K-12, który ma na swoim koncie wiele sukcesów na turniejach i mistrzostwach ogólnopolskich.



*Planowane są również szkolenia
w maju i czerwcu.*

*Wszystkie informacje dotyczące
szkoleń będą dostępne na stronie
PSCH po nowym roku*



Mistrzostwa Polski 2011

W dniach 5-6.03.2011 w Chorzowie zostaną rozegrane Mistrzostwa Polski zespołów Cheerleaders. Rywalizacja będzie toczyła się zarówno w dywizji Cheer Dance, jak i Pom Dance. Po raz pierwszy zostaną rozegrane mistrzostwa w dwóch dywizjach.

W sobotę 5 marca zespoły zmierzą się w walce o finał mistrzostw, natomiast w niedzielę rozegrane zostaną finały, które wyłonią Mistrza Polski na rok 2011/2012 Cheer Dance i Pom Dance.

Zapraszamy!

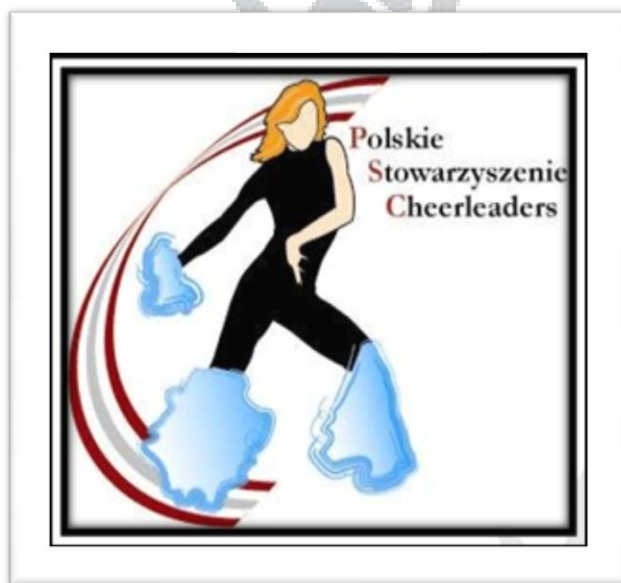


Polish level 1, czyli kurs na trenera Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders

W związku z dużym zainteresowaniem kursem PL1 w roku 2010 zarząd PSCH postanowił zaplanować kurs także na rok 2011.

Do kursu mogą przystąpić osoby, które ukończyły 18 rok życia.

Bieżących informacji na temat terminów i opłat mogą się Państwo spodziewać na stronie internetowej stowarzyszenia po nowym roku.



Jeżeli mają Państwo pomysły na tematy, które mogłyby być poruszane w biuletynie lub mają Państwo pytania na które jesteśmy w stanie odpowiedzieć w kolejnych wydaniach - zapraszamy do kontaktowania się z nami poprzez adres

e-mail biuletyn_psch@interia.pl