



**GDAŃSKI OSRODEK KULTURY FIZYCZNEJ  
MMKS Gdańsk  
GIMNAZJUM 25 w Gdańsku  
ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH ZAWODOWYCH Nr 1  
w Gdańsku**

Zaprasza na

## **IV MISTRZOSTWA GDAŃSKA CHEERLEADERS**

w kategoriach junior młodszy, junior, senior

**Gdańsk**

**12 lutego 2011r.**

*Miejsce: Hala sportowa przy Zespole Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych Nr 1  
w  
Gdańsku - Brzeźnie  
ul. Krasickiego 10*

Informacji udziela:

**Magdalena Woronkowicz – Kierownik Organizacyjny z ramienia MMKS- GOKF 607-204-974**

**Alicja Płonka - Kierownik Organizacyjny z ramienia MMKS- GOKF, tel. 606 278 553 lub tel. do Gimnazjum nr 25: 58-341- 49-15 wew.36**

lub

**Kierownik Organizacyjny z ramienia Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych Nr 1- Anita Zelent - tel. 504 630 857 lub tel. do ZSOiZ Nr 1: 58 342- 92-83 wew.46**

## REGULAMIN

### 1. Cel Turnieju:

Propagowanie **Cheerleadingu** wśród gdańskiej młodzieży, integracja zespołów i nawiązanie kontaktów, wymiana pomysłów między instruktorami, choreografami i uczestnikami

### 2. MISTRZOSTWA GDAŃSKA CHEERLEADERS

– zostaną przeprowadzone w dwóch dywizjach :

#### **CHEER- Dance**

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

#### **POM- Dance**

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

### **WSZYSTKIE STARTUJĄCE ZESPOŁY MUSZĄ BYĆ ZRZESZONE W PSCH**

3. Każdy zespół składa się 6 - 16 tancerek.

4. Zawodnik uczestniczący w Mistrzostwach może startować jedynie w jednym zespole.

5. Każdy zespół zobowiązany jest do przygotowania:

- ✓ jednego układu tanecznego tańczonego z pomponami.
- ✓ czas trwania 135 - 150 sekund.
- ✓ Czas trwania prezentacji liczony jest od początku muzyki do momentu zakończenia układu poza taneczną lub zejściem z parkietu

*Czas trwania prezentacji tanecznej, wykonywanej bez przerw z pomponami, musi być równy co najmniej 1/3 czasu trwania całej prezentacji.*

6. Zespoły z dywizji CHEER DANCE **muszą zawrzeć w choreografii** elementy

Obowiązkowe:

#### ***Kategoria junior młodszy***

Elementy obowiązkowe:(minimum)

- 1 piruet
- 1 szpagat
- 1 skok taneczny (jedynie szpagatowy przodem i/lub bokiem)
- 1 skok typowy dla cheerleadingu (cheer jumps – jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka) i tuck (kruk)
- 1 wysoki wymach

#### ***Kategoria Junior***

Elementy obowiązkowe : (minimum)

- 1 pojedynczy piruet
- 1 szpagat
- 1 skok taneczny (dance leap)
- 2 skoki cheer ( cheer jumps)
- 2 wysokie wymachy

### ***Kategoria Senior***

Elementy obowiązkowe : (minimum)

- 1 podwójny piruet
- 1 szpagat
- 2 skoki taneczne ( dance leap)
- 2 skoki cheer (cheer jumps)
- 2 wysokie wymachy

7. Zespoły z dywizji POM DANCE mogą prezentować elementy:

### ***Kategoria junior młodszy***

Elementy :(maximum)

- 2 pojedyncze piruety,
- 2 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka) i/lub tuck ( kruk )
- wysokie wymachy  
arm motion

### ***Kategoria Dance Junior***

Elementy : (maximum)

- 2 pojedyncze piruety
- 3 skoki typowe dla cheerleadingu ( jedynie approach jump ( ołówek ) i/lub star jump ( gwiazdka ) i/lub tuck ( kruk )
- wysokie wymachy  
arm motion

### ***Kategoria Dance Senior***

Elementy : (maximum)

- 3 pojedyncze piruety
- 4 skoki typowe dla cheerlaedingu ( jedynie approach jump ( ołówek ) i/lub star jump ( gwiazdka ) i/lub tuck ( kruk )
- wysokie wymachy  
arm motion

Zabronione jest wykonywanie większej ilości w/w elementów.

Zabronione jest wykonywanie:

- Szpagatów
- skoków tanecznych
- trudniejszych skoków cheer niż wymienione powyżej
- podwójnych piruetów

8. W **Turniejach** będą rozgrywane rundy:

- A. runda finałowa(finał)
- B. runda eliminacyjna (official practise)

Obowiązuje zasada, zgodnie z którą do rundy finałowej przechodzi 6 zespołów spośród startujących w turnieju danej kategorii wiekowej.

W sytuacji gdy do udziału w zawodach zgłosiła się „finałowa ilość zespołów” a więc 6 – rozegrana zostanie runda rozgrzewająca tzw. „official practise” w trakcie której sprawdzona zostanie zgodność prezentacji tanecznej z obowiązującymi przepisami.

Jeżeli do turnieju zgłosi się 7 zespołów Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem ma możliwość dopuszczenia do rundy finałowej wszystkie zespoły.

9. Wiek tancerzy w każdej kategorii określa rok urodzenia. Tancerze występują w strojach o charakterze sportowym i obuwie nie niszczącym parkietu. Dopuszcza się możliwość umieszczenia na strojach **LOGO** ewentualnych sponsorów.
10. Zespoły zobowiązane do przygotowania podkładu muzycznego na płytach CD. Płyty powinny być oznaczone: **nazwą zespołu, nagrane wg. kolejności wykonywanych tematów . Nie powinny znajdować na niej się inne utwory.**
11. O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów na godzinę przed rozpoczęciem **Turnieju.**
12. W trakcie Mistrzostw mają zastosowanie obowiązujące od 01.12.2010r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na str. [www.psch.pl](http://www.psch.pl)

**13. SĘDZIOWANIE W CAŁYM TURNIEJU JEST NIEJAWNE.**

14. W skład **Komisji Sędziowskiej** wchodzi sędziowie z aktualnej Listy Sędziów PSCH.
15. O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów.
16. W trakcie Mistrzostw działają :
- Komisja Sędziowska,
  - Komisja Skrutacyjna,
  - Biuro Turnieju,
  - Opieka medyczna

17. W przypadku zaistnienia w trakcie Turnieju sytuacji nie objętych Regulaminem o ich rozwiązaniu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Kierownikiem Organizacyjnym Turnieju.

18. Zgłoszenia wraz z potwierdzeniem wpłaty ( ksero) należy przysyłać do Zespołu Szkół Ogólnokształcących i Zawodowych Nr 1 w Gdańsku – Brzeźnie  
ul. Krasickiego 10 - **fax: (58) 342-92-83**

**do dnia 28.01.2011r**

- **10,00 zł** od każdej tancerki – dla zespołów zrzeszonych w PSCH
- **15,00zł** od każdej tancerki- dla zespołów niezrzeszonych w PSCH- ( 10,00zł wpisowe + **5 ,00zł** jednorazowa składka na PSCH)

**Wykupienie składki jednorazowej na dany turniej (5zł od każdej zawodniczki i trenera) - oznacza, że zespół staje się członkiem PSCH tylko na dany turniej.**

Wpłaty należy dokonać do dnia **28.01.2011r.** na konto:

Młodzieżowy Międzyszkolny Klub Sportowy  
Millenium Bank SA  
49 1160 2202 0000 0001 6122 1294

W tytule: Mistrzostwa Gdańska – nazwa zespołu- ilość osób

19. Zespoły powinny ubezpieczyć się na koszt własny.

20. W dniu zawodów opiekunowie zespołów powinni dostarczyć organizatorom:

- listę imienną startujących tancerek z potwierdzeniem o braku przeciwwskazań uczestniczek udziału w Mistrzostwach i potwierdzenie wpłaty zezwalającej na uczestnictwo w turnieju.

**Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do sprawdzenia legitymacji szkolnych.**

**Program Turnieju :**

09.30 – 10.00 Rejestracja zespołów

10.30 – Odprawa opiekunów zespołów , losowanie kolejności startowej

11.00 - 12.30– Oficjalna próba parkietu wg. kolejności startowej

13:30– Oficjalne Otwarcie Turnieju , prezentacja zespołów

15:30 - zakończenie Turnieju, **wręczenie nagród**

**Zapraszamy**

# KARTA ZGŁOSZENIA

## IV MISTRZOSTWA GDAŃSKA CHEERLEADERS

w kategoriach junior młodszy, junior, senior

Gdańsk- 12 lutego 2011r.

Reprezentowana szkoła (adres, telefon, fax ):

.....

Dywizja : Cheer – Dance, Pom- Dance).....

Kategoria: (Junior młodszy I-VI, Junior, Senior) .....

Czy zespół jest zrzeszony w PSCH (tak/nie).....

Nazwa zespołu:

.....

Lista zawodników:

	Nazwisko	Imię	Data urodzenia		Nazwisko	Imię	Data urodzenia
1				10			
2				11			
3				12			
4				13			
5				14			
6				15			
7				16			
8							
9							

Zawodnicy nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

Imię i nazwisko trenera, tel. kontaktowy:

.....

podpis instruktora