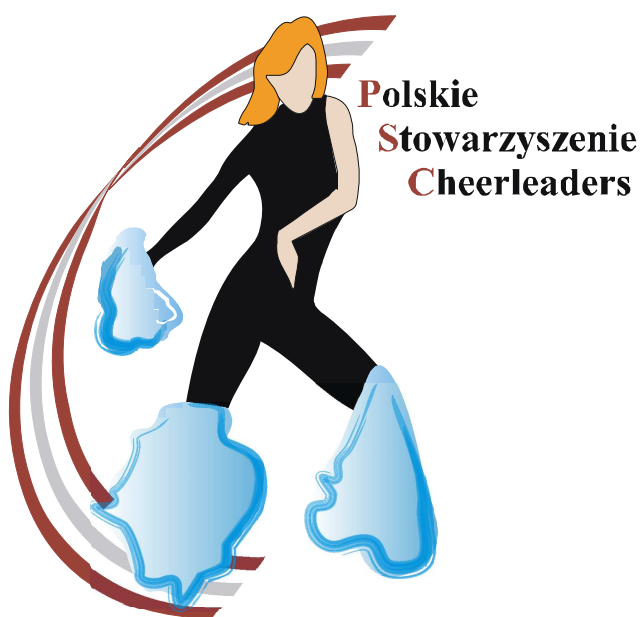


SSTS Cheerleaders MAXI  
Gmina Słupsk  
Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders  
ENERGA S.A.

Zapraszają na

***XV MISTRZOSTWA POLSKI CHEERLEADERS***  
*Jezierzyce k/Słupska 2012*

*Eliminacje do Mistrzostw Europy Cheerleaders 2012*



Termin: 24-25 marca 2012r.

Miejsce: Jezierzyce k/ Słupska

Biuro Organizacyjne: SSTS Cheerleaders MAXI

ul. E. Orzeszkowej 5/14 76-200 Słupsk

Tel.: 501 477 445 fax. 59 8400 352

Mail: [kordian.zalewski@gmail.com](mailto:kordian.zalewski@gmail.com)

Aktualne Informacje o M.P. 2012r na [www.cheerleaders-maxi.pl](http://www.cheerleaders-maxi.pl) i [www.psch.pl](http://www.psch.pl)



REGULAMIN  
XV MISTRZOSTW POLSKI CHEERLEADERS  
Jezierzyce, 24-25 marca 2012r.

1. Formalne zgłoszenie udziału w MP polega na równoczesnym spełnieniu poniższych warunków:

- Dokładne wypełnienie karty zgłoszenia
- Dokonanie stosownych opłat startowych określonych w regulaminie Mistrzostw

• W Mistrzostwach mogą uczestniczyć jedynie zespoły, których zawodnicy i trenerzy są aktualnymi członkami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders z opłaconą składką członkowską za rok bieżący.

Zespoły nowe lub zalegające z opłatą muszą uregulować ją dokonując wpłaty na konto Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders:

*Nordea Bank Polska S.A II O/W-wa 21 1440 1299 0000 0000 0234 1662*

- Wszystkie zespoły przedstawiają podpisaną przez trenera listę o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach.

2. Mistrzostwa Polski rozgrywane będą w 3 dywizjach:

- POM Dance
- CHEER Dance
- CHEER

w następujących konkurencjach:

- pom dance: duety i zespoły
- cheer dance: duety i zespoły
- group stunt all-girl
- cheer all-girl
- cheer mix

3. Mistrzostwa Polski rozgrywane będą w 3 kategoriach wiekowych:

- Juniorzy Młodszy – kat. wiekowa do 13-go roku życia włącznie
- Juniorzy – kat. wiekowa od 14-go do 16-go roku życia
- Seniorzy – kat. wiekowa powyżej 16-go roku życia włącznie

**Dopuszczalny jest start zawodniczek posiadających 13 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów Młodszych lub Juniorów.**

**Dopuszczalny jest również start zawodniczek posiadających 16 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów lub Seniorów.**

4. Każdy Zespół/Duet zgłaszając organizatorowi listę startową z danymi personalnymi swoich członków zobowiązany jest podać dane pełnoletniej



osoby, która w trakcie turnieju będzie oficjalnym przedstawicielem (kierownikiem) Zespołu/Duetu. Kierownik Zespołu musi być członkiem PSCh.

5. W skład zespołu może wchodzić następująca ilość zawodników czynnie wykonujących prezentacje taneczne:

- pom dance, cheer dance: duety – 2 osoby
- pom dance, cheer dance: zespoły – od 6 do 16 osób
- cheer group stunt (all-girl i mix) – 5 osób
- cheer (all-girl i mix) – od 12 do 20 osób

6. Poszczególne zawodnik uczestniczący w Mistrzostwach może startować jedynie w jednym zespole i duecie.

Zespół w dywizji cheer może równocześnie uczestniczyć w rywalizacji w dywizji cheer dance lub pom dance.

Każdy zawodnik, w ramach tej samej dywizji, może jednocześnie brać udział w rywalizacji sportowej zarówno w konkurencji zespołów jak i duetów.

7. Po rozpoczęciu występu zespołu i jego zawodnicy nie mogą przemieszczać się poza obręb parkietu o wymiarach 12m x 12m.

8. Rekwizyty:

- W dywizji Pom Dance i Cheer Dance jedynym dopuszczalnym rekwizytem są pompony. Każdy zawodnik zobowiązany jest posługiwać się podczas prezentacji tanecznej dwoma pomponami. Czas trwania prezentacji tanecznej, wykonywanej bez przerw z pomponami, musi być równy co najmniej 1/3 czasu trwania całej prezentacji.
- W konkurencjach cheer all girl i cheer mix dopuszczalne jest stosowanie następujących rekwizytów: pompony, flagi, banery, tablice z hasłami, tuby.
- W konkurencjach group stunt all girl i group stunt mix stosowanie rekwizytów jest zabronione.

9. Czas trwania prezentacji tanecznej liczony jest od pierwszej słyszalnej nuty utworu muzycznego aż do momentu zakończenia układu pozą taneczną, zakończeniem utworu lub zejściem z parkietu. Czas trwania układu mierzony będzie przez sędziego technicznego.

10. W przypadku pierwszego przekroczenia czasu Sędzia Główny udziela zespołowi ostrzeżenia. W przypadku powtórnego przekroczenia limitu czasu Sędzia Główny Mistrzostw ma obowiązek wykluczenia zespołu z udziału w turnieju.



11. Bezpośrednio po zaprezentowaniu układu Zespół/Duet zobowiązany jest przejść w oznaczone miejsce celem wykonania zdjęcia.

12. Uczestnicy turnieju zobowiązani są do noszenia strojów turniejowych lub innych ubrań klubowych (dresy, koszulki) w momencie ceremonii otwarcia i zakończenia mistrzostw.

13. Każdy Zespół/Duet zgłoszony do uczestnictwa w Mistrzostwach Polski zobowiązany jest do przygotowania, pod rygorem dyskwalifikacji w przypadku nie spełnienia tego wymogu, jednej prezentacji tanecznej o czasie trwania:

- zespoły pom dance, cheer dance, cheer all girl i cheer mix – od 135 do 150 sek.
- duety pom dance i cheer dance – od 75 do 90 sekund
- group stunt all girl i group stunt mix – od 50 do 70 sekund.

14. W układzie choreograficznym w dywizji POM Dance zespoły i duety mogą prezentować elementy:

- Junior Młodszy: (maximum)
  - 2 pojedyncze piruety
  - 2 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck(kruk)]
  - wysokie wymachy
  - arm motion
- Junior: (maximum)
  - 2 pojedyncze piruety
  - 3 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]
  - wysokie wymachy
  - arm motion
- Senior: (maximum)
  - 3 pojedyncze piruety
  - 4 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]
  - wysokie wymachy
  - arm motion

w/w elementy mogą być wykonywane przez cały zespół/duet. Elementy wykonane przez część zespołu/duetu lub pojedyncze osoby nie są zaliczane do liczenia maximum z wymienionych powyżej elementów.

Zabronione jest wykonywanie większej ilości w/w elementów.

Zabronione jest wykonywanie:

- szpagatów



- skoków tanecznych (dot. skoków tanecznych określonych w przepisach cheer dance – materiały trenerskie PL 1)
- trudniejszych skoków cheer niż wymienione powyżej (określonych w przepisach cheer dance – materiały trenerskie PL 1)
- podwójnych piruetów

15. W układzie choreograficznym w dywizji CHEER Dance zespoły i duety należy zawrzeć poniższe elementy obowiązkowe:

- Junior Młodszy: (minimum)
  - 1 piruet
  - 1 szpagat
  - 1 skok taneczny (jedynie szpagatowy przodem i/lub bokiem)
  - 1 skok typowy dla cheerleadingu [cheer jumps – jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka) i tuck (kruk)]
  - 1 wysoki wymach
    - Junior: (minimum)
      - 1 piruet
      - 1 szpagat
      - 1 skok taneczny (dance leap)
      - 2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps)
      - 2 wysokie wymachy
        - Senior: (minimum)
          - 1 podwójny piruet
          - 1 szpagat
          - 2 skoki taneczne (dance leap)
          - 2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps)
          - 2 wysokie wymachy

Każdy obowiązkowy element powinien być jednocześnie wykonywany przez cały zespół/duet lub w tzw. kanonie, czyli w kolejnych sekwencjach czasowych przez poszczególne grupy tancerzy danego zespołu.

16. W konkurencjach cheer all girl i cheer mix (wszystkich kategorii wiekowych) układ choreograficzny powinien zawierać poniższe elementy obowiązkowe /minimum/:

- cheer (skandowanie)
- chant
- 1 stunt
- 1 skok cheer
- 1 piramidę
- tumbling – elementy gimnastyki akrobatycznej
- dance (fragment choreografii tanecznej).



Elementy obowiązkowe powinny być wykonane jednocześnie przez cały zespół lub w tzw. kanonie, czyli w kolejnych sekwencjach czasowych przez poszczególne grupy zawodników danego zespołu. Zasada ta nie dotyczy stuntów, piramid i tumblingu.

17. W konkurencjach group stunt all girl i group stunt mix (wszystkich kategorii wiekowych) nie są określone elementy obowiązkowe. Zespoły wykonują dowolnie wybrane stunts, z zachowaniem przepisów i charakteru konkurencji.

## 18. Rundy Turnieju

Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:

- a) runda finałowa (finał)
- b) runda eliminacyjna (official practise)

W sytuacji gdy do udziału w Mistrzostwach zgłosi się finałowa ilość zespołów/duetów, a więc 6, rozegrana zostanie runda rozgrzewkowa tzw. **OFFICIAL PRACTISE** w trakcie której sprawdzana jest zgodność prezentacji tanecznej z obowiązującymi przepisami turniejowymi.

19. Niedozwolone jest prezentowanie przez zespół tych samych układów tanecznych dłużej niż przez jeden sezon licząc od daty ostatnich Mistrzostw Kraju.

20. Niedozwolone jest prezentowanie układów aerobikowych.

21. Niedozwolone jest prezentowanie układów tanecznych, w których członkowie zespołu opuszczają i powracają na parkiet.

22. Prezentacje taneczne zademonstrowane przez zespoły w eliminacjach muszą być powtórzone w finale, w przypadku zakwalifikowania się zespołu do finału.

23. Strój członków zespołu/duetu cheerleaders (uniformy, sukienki, spódnice, spodnie, kostium, spodenki – zakrywające pośladki i topy sportowe) powinien być jednolity.

W kategorii juniorów i juniorów młodszych obowiązkowe jest ubieranie spódnic, szortów lub spodenek (z wyjątkiem spodenek typu „hot pans”) oraz zadbanie o to, by talia zawodnika była zakryta w pozycji stojącej.

Niedozwolona jest zmiana stroju członków zespołu/duetu podczas turnieju.

Podczas występu zespołu/duetu niedopuszczalne jest zdejmowanie elementów stroju oraz niedopuszczalne jest używanie strojów umożliwiających odpinanie się części garderoby.



24. Obuwie członków zespołu nie może powodować uszkodzeń parkietu. Dopuszczalne jest obuwie taneczne, tekstylne. Zabronione jest tańczenie w butach na obcasie lub bez obuwia.

25. Wszyscy członkowie zespołu, których włosy sięgają barków, zobowiązani są w sposób ścisły związać je z tyłu głowy.

26. Noszenie przez zawodników jakiegokolwiek biżuterii podczas trwania turnieju jest surowo zabronione pod rygorem wykluczenia z uczestnictwa w turnieju.

27. W przypadku nie stosowania się członków zespołu do powyższych zaleceń Sędzia Główny Turnieju ma obowiązek zdyskwalifikowania zespołu.

### **PRÓBA PARKIETU**

Każdy Zespół/duet uczestniczący w Turnieju ma prawo przeprowadzenia próby parkietu w czasie 3 – 4 minut wg ustalonej kolejności. W sytuacji nie zgłoszenia się Zespołu/duetu zgodnie z wyznaczoną godziną Zespół/duet traci prawo do korzystania z próby parkietu.

**28. Godzinę przed rozpoczęciem Mistrzostw odbędzie się odprawa kierowników zespołów, w trakcie której, podana będzie kolejność startowa zespołów/duetów w pierwszej rundzie Mistrzostw.**

29. W trakcie Mistrzostw działają:

- 8- mio osobowa Komisja Sędziowska,
- Komisja Techniczna,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Organizacyjne Mistrzostw,
- Służby medyczne,
- Służby porządkowe.

### **UWAGA:**

**Po zakończeniu zawodów w pierwszym dniu dla zainteresowanych trenerów odbędzie się seminarium z sędziami zagranicznymi.**

**30. W trakcie Mistrzostw mają zastosowanie obowiązujące od 01.01.2012r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na [www.psch.pl](http://www.psch.pl)**

31. Dozwolone jest rejestrowanie zawodów kamerami video, po uzyskaniu wcześniejszego stosownego zezwolenia w Biurze Organizacyjnym.



32. Zespoły/duety biorące udział w Mistrzostwach przyjeżdżają i ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.

33. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w garderobach lub zagubione.

34. Układy prezentowane podczas Mistrzostw są własnością choreografów oraz występujących zespołów/duetów i chronione są ustawą i ochronie praw autorskich (Dz.U. Nr. 24 poz. 83 z dnia 04.02.1994r).

35. W sprawach spornych lub nie ujętych w Regulaminie decyduje Sędzia Główny Mistrzostw.

36. Każdy zespół/duet zobowiązany jest dokonać opłaty startowej:

- opłata za duet - 25 zł od zawodniczki
- opłata za zespół – 25 zł od zawodniczki

- Jeżeli zawodnik uczestniczy jednocześnie w rywalizacji duetów i zespołów zobowiązany jest do uiszczenia opłaty startowej za obie konkurencje.

**Opłaty należy dokonywać do dnia 02 marca 2012r. na rachunek:**

*Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders  
ul. Młynarska 26/28 m.14  
01-171 Warszawa*

*Nordea Bank Polska S.A II O/W-wa  
37 1440 1185 0000 0000 1297 4598  
/z dopiskiem XVMP, nazwa zespołu, ilość osób/*

37. Zgłoszenie uczestnictwa w XV Mistrzostwach Polski Cheerleaders musi być dokonane na załączonym druku /oddzielnie dla każdej dyscypliny i podmiotu/ z załączonym potwierdzeniem dokonania opłaty startowej.

W/w zgłoszenie musi być przesłane do dnia 02 marca 2012r. za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres:

[kordian.zalewski@gmail.com](mailto:kordian.zalewski@gmail.com)

z kopią maila do wiadomości [areksyl@gazeta.pl](mailto:areksyl@gazeta.pl)

Oryginał natomiast winien być przesłany na adres biura organizatora XV Mistrzostw Polski Cheerleaders:



*SSTS Cheerleaders MAXI*  
*ul. E. Orzeszkowej 5/14*  
*76-200 Słupsk*

***Zgłoszenia dokonane po terminie mogą zostać przyjęte pod warunkiem  
wplacenia podwójnej opłaty startowej.***

**Osoba do kontaktu: p. Kordian Zalewski /501 477 445/**

Bezpośrednio po otrzymaniu zgłoszenia Organizator prześle na wskazany adres potwierdzenie jego przyjęcia.

**Organizatorzy XV MISTRZOSTW POLSKI CHEERLEADERS  
w Jezierzycach dołożą wszelkich starań by to najważniejsze  
wydarzenie w roku stało się świętem cheerleadingu w naszym kraju.**

Dyrektor Organizacyjny

Kordian Zalewski

Załączniki:

1) Karta zgłoszenia



**KARTA ZGŁOSZENIA**  
**XV Mistrzostwa Polski Cheerleaders - Jezierzyce 2012r.**

**NAZWA ZESPOŁU:**

**DYWIZJA:**

**KONKURENCJA:**

**KATEGORIA WIEKOWA:**

**ZAWODNICY:**

LP	Imię i Nazwisko	Data urodzenia
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		

**INSTYTUCJA DELEGUJĄCA:**

**TRENER:**

**ADRES KORESPONDENCYJNY:**

**TEL:**

**E-MAIL:**

**DANE DO FAKTURY:**

Wszyscy zawodnicy są członkami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

/data/

/pieczęć instytucji delegującej/

/podpis trenera/

