

## REGULAMIN

### OTWARTE MISTRZOSTWA GDYNI CHEERLEADERS

#### **X Gdynski Festiwal Zespołów Cheerleaders**

#### **Dywizje: Pom Dance, Cheer Dance**

pod patronatem

Prezydenta Miasta Gdyni Wojciecha Szczurka

Rady Dzielnicy Chylonia i Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders

#### 1. Cele Turnieju:

- propagowanie *Cheerleadingu* wśród dzieci i młodzieży Trójmiasta;
- integracja zespołów;
- wymiana doświadczeń wśród kadry trenerskiej;
- propagowanie prawidłowych postaw zawodnika i kibica;

#### 2. Otwarte Mistrzostwa Gdyni – zostaną rozegrane w **dywizjach Pom Dance i Cheer Dance** w trzech kategoriach:

- kat. Junior młodszy
- kat. Junior
- kat. Senior

#### 3. Wiek tancerki/tancerza w każdej kategorii określa rok urodzenia.

- Juniorzy Młodszy – kat. wiekowa do 13-go roku życia włącznie
- Juniorzy – kat. wiekowa od 14-go do 16-go roku życia
- Seniorzy – kat. wiekowa powyżej 16-go roku życia włącznie

**Dopuszczalny jest start zawodniczek posiadających 13 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów Młodszych lub Juniorów.**

**Dopuszczalny jest również start zawodniczek posiadających 16 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów lub Seniorów**

#### 4. W skład zespołu wchodzi od 6 do 16 zawodników czynnie wykonujących prezentowany układ taneczny.

#### 5. Każdy zespół zobowiązany jest do przygotowania:

- jednego układu tanecznego tańczonego z pomponami.
- czasu trwania 135 - 150 sekund.
- Czas trwania prezentacji tanecznej, wykonywanej bez przerw z pomponami, musi być równy co najmniej 1/3 czasu trwania całej prezentacji.
- Czas trwania prezentacji liczony jest od początku muzyki do momentu zakończenia układu pozą taneczną lub zejściem z parkietu.
- Zespoły zobowiązane do przygotowania podkładu muzycznego na płytach CD.
- Tancerze występują w strojach o charakterze sportowym i obuwiu nie niszczącym parkietu.
- Dopuszcza się możliwość umieszczenia na strojach LOGO ewentualnych sponsorów.

#### 6. Po rozpoczęciu występu zespołu jego zawodnicy nie mogą przemieszczać się poza obręb parkietu o wymiarach 12m x 12m.

7. Zespoły z dywizji **POM DANCE** mogą prezentować elementy:

**Kategoria Junior młodszy (maximum):**

2 pojedyncze piruety,  
2 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka),  
wysokie wymachy  
arm motion

**Kategoria Junior (maximum):**

2 pojedyncze piruety  
3 skoki typowe dla cheerleadingu (jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)  
wysokie wymachy  
arm motion

**Kategoria Dance Senior (maximum):**

3 pojedyncze piruety  
4 skoki typowe dla cheerlaedingu (jedynie approach jump (ołówek) i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)  
wysokie wymachy  
arm motion

w/w elementy mogą być wykonywane przez cały zespół. Elementy wykonane przez część zespołu nie są zaliczane do liczenia maximum z wymienionych powyżej elementów. Zabronione jest wykonywanie większej ilości w/w elementów.

Zabronione jest wykonywanie:

- szpagatów
- skoków tanecznych (dot. skoków tanecznych określonych w przepisach cheer dance – materiały trenerskie PL 1)
- trudniejszych skoków cheer niż wymienione powyżej (określonych w przepisach cheer dance – materiały trenerskie PL 1)
- podwójnych piruetów

8. Zespoły z dywizji **CHEER DANCE**—muszą prezentować elementy:

**Kategoria Junior Młodszy (minimum):**

1 piruet  
1 szpagat  
1 skok taneczny (jedynie szpagatowy przodem i/lub bokiem)  
1 skok typowy dla cheerleadingu [cheer jumps – jedynie approach jump (ołówek), star jump (gwiazdka) i tuck (kruk)]  
1 wysoki wymach

**Kategoria Junior (minimum):**

1 piruet  
1 szpagat  
1 skok taneczny (dance leap)  
2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps)  
2 wysokie wymachy

### **Kategoria Senior (minimum):**

podwójny piruet

1 szpagat

2 skoki taneczne (dance leap)

2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps)

2 wysokie wymachy

Każdy obowiązkowy element powinien być jednocześnie wykonywany przez cały zespół lub w tzw. kanonie, czyli w kolejnych sekwencjach czasowych przez poszczególne grupy tancerzy danego zespół.

9. W Turnieju będą rozgrywane rundy:

**A. runda finałowa(finał)**

**B. runda eliminacyjna (official practise)**

Obowiązuje zasada, zgodnie z którą do rundy finałowej przechodzi 6 zespołów spośród startujących w turnieju danej kategorii wiekowej.

W sytuacji gdy do udziału w zawodach zgłosiła się „finałowa ilość zespołów” a więc 6 – rozegrana zostanie runda rozgrzewająca tzw „official practise” w trakcie której sprawdzona zostanie zgodność prezentacji tanecznej z obowiązującymi przepisami.

Jeżeli do turnieju zgłosi się 7 zespołów Sędzia Główny w porozumieniu z organizatorem ma możliwość dopuszczenia do rundy finałowej wszystkie zespoły.

10. O kolejności występów decyduje losowanie na odprawie kierowników zespołów na 45 min przed rozpoczęciem Turnieju.

**11. W trakcie Festiwalu mają zastosowanie obowiązujące od 2012 roku. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na [www.psch.pl](http://www.psch.pl)**

12. **SĘDZIOWANIE W CAŁYM TURNIEJU JEST NIEJAWNE.**

13. W skład Komisji Sędziowskiej wchodzi 5 sędziów z aktualnej Listy Sędziów PSCh, 2 sędziów technicznych oraz sędzia skrutiner.

14. W trakcie Zawodów działają :

- Komisja Sędziowska,
- Komisja Skrutacyjna,
- Biuro Turnieju,
- Lekarz lub pielęgniarka,

15. W przypadku zaistnienia w trakcie Turnieju sytuacji nie objętych Regulaminem o ich rozwiązaniu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Kierownikiem Organizacyjnym Turnieju.

16. Głównym organizatorem Turnieju jest **Szkoła Podstawowa nr 10 z Gdyni.**

17. Każdy zespół zobowiązany jest dokonać opłaty startowej w wysokości **15 zł od zawodniczki** do dnia **10 marca 2012 r.** na rachunek:

Nordea Bank Polska S.A. O/Gdynia

**82 1440 1026 0000 0000 1254 0647**

W tytule: Otwarte Mistrzostwa Gdyni w Cheerleadingu – nazwa zespołu - ilość osób

18. Zgłoszenia należy przysyłać do Szkoły Podstawowej nr 10 ul. Morska 192 tel./fax. (58)623-06-33, (58)663-73-04 lub e-mail: sekretariat@poczta.sp10gdynia.pl wraz z podaniem imiennej listy startowej, nazwy zespołu, nazwiska trenera – choreografa oraz krótkiej informacji o zespole

**do dnia 10.03.2012r**

19. Zespoły niezrzeszone w Polskim Stowarzyszeniu Cheerleaders zobowiązane są do wykupienia jednorazowej składki członkowskiej na dany turniej (10zł od każdej zawodniczki i trenera) - oznacza, że zespół staje się członkiem PSCH tylko na dany turniej.

Nr konta PSCH na który należy wpłacać składkę:

Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders ul. Młynarska 26/28 m.14 01-171 Warszawa

Nordea Bank Polska S.A II O/W-wa 21 1440 1299 0000 0000 0234 1662

20. Zespoły biorące udział w Turnieju ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.

21. W dniu zawodów opiekunowie zespołów powinni dostarczyć organizatorom:

- listę imienną startujących tancerek z potwierdzeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Turnieju
- potwierdzenie opłaconej składki członkowskiej w PSCH lub jednorazowej wpłaty zezwalającej na uczestnictwo w turnieju.

## Program Turnieju:

**12:00 - 13:00** rejestracja zespołów

**12:30 - 13:30** próby parkietu

**13:00 - 13:15** odprawa komisji sędziowskiej

**13:15 - 13:45** odprawa trenerów (losowanie kolejności startowej)

**14:00 - 15:30** **ELIMINACJE** (official practise)

(wszystkie kategorie)

POM DANCE

Junior Młodszy

Junior

Senior

CHEER DANCE

Junior Młodszy

Junior

Senior

**15:45- 16:00** OFICJALNE OTWARCIE FESTIWALU

**16:15 - 17:30** **FINAŁ** (wszystkie kategorie)

**18:00 - 18:30** ogłoszenie wyników, wręczenie nagród i zakończenie zawodów

# KARTA ZGŁOSZENIA

## OTWARTE MISTRZOSTWA GDYNI CHEERLEADERS X Gdyński Festiwal Zespołów Cheerleaders

Dywizje: pom dance, cheer dance  
w kategoriach junior młodszy, junior, senior

Gdynia, dn. 31.03.2012r.

Reprezentowana szkoła, klub (adres, telefon, e-mail, fax ):

.....

Dywizja : (Pom- Dance / Cheer- Dance) .....

Kategoria: (Junior młodszy I-VI, Junior, Senior) .....

Czy zespół jest zrzeszony w PSCH (tak/nie).....

Nazwa zespołu:

.....

Lista zawodników:

	Nazwisko	Imię	Data urodzenia		Nazwisko	Imię	Data urodzenia
1				9			
2				10			
3				11			
4				12			
5				13			
6				14			
7				15			
8				16			

Zawodnicy nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

Imię i nazwisko trenera, tel. kontaktowy, e-mail:

.....

podpis instruktora

Krótką informacją o zespole dla konferansjera: