

Klub M G-T UKS "NO NAME"



Międzyszkolny
Gimnastyczno-Taneczny
Uczniowski Klub Sportowy

NO NAME



FLASH CHEERLEADERS ALL STARS



Polskie Stowarzyszenie Cheerleaders

Turniej Cheerleaders Grand Prix Polski Cheerleaders Garwolin 2012

***Klub sportowy M G-T UKS „NO NAME” serdecznie zaprasza
wszystkie grupy cheerleaders do udziału w turnieju Grand Prix Polski
Cheerleaders 2012, który odbędzie się w Garwolinie.***

Zawody rozegrane zostaną **4 lutego 2012 r. – od godziny 10:00,
w hali sportowej przy ulicy Żwirki i Wigury 16
w Garwolinie.**

REGULAMIN ZAWODÓW:

- 1) Miejsce: Hala sportowa przy ulicy Żwirki i Wigury 16 w Garwolinie
- 2) Data: 4 lutego 2012 r.
- 3) Turniej rozegrany zostanie w dywizji **CHEER DANCE, POM DANCE oraz w DUETACH CHEER DANCE tych kategorii** zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders.
- 4) Turniej rozegrany zostanie w trzech kategoriach wiekowych:
 - Juniorzy Młodszy – kat. wiekowa do 13-go roku życia włącznie
 - Juniorzy – kat. wiekowa od 14-go do 16-go roku życia
 - Seniorzy – kat. wiekowa powyżej 16-go roku życia włącznie

Dopuszczalny jest start zawodniczek posiadających 13 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów Młodszych lub Juniorów.

Dopuszczalny jest start zawodniczek posiadających 16 lat (w roku kalendarzowym) w kategorii Juniorów lub Seniorów.

- 5) Każdy zespół winien składać się z 6 -16 tancerek i zobowiązany jest do przygotowania 1 układu choreograficznego o czasie trwania 135 do 150 sekund.
- 6) Poza cyklem GRAND PRIX POLSKI zostanie dodatkowo rozegrana rywalizacja **cheer dance duety: junior młodszy, junior i senior.**
- 7) Czas trwania prezentacji duetów; 1:15 – 1:30.
- 8) W prezentacji należy zawrzeć elementy obowiązkowe takie jak obowiązują przy prezentacji zespołowej w poszczególnych kategoriach wiekowych (wypisane poniżej w pkt 11).
- 9) Czas trwania prezentacji tanecznej liczony jest od pierwszej słyszalnej nuty utworu muzycznego aż do momentu zakończenia układu pozą taneczną, zakończeniem utworu lub zejściem z parkietu. Czas trwania układu mierzony będzie przez sędziego technicznego.
- 10) **W przypadku pierwszego przekroczenia czasu** Sędzia Główny udziela zespołowi ostrzeżenia. W przypadku powtórnego przekroczenia limitu czasu Sędzia Główny Mistrzostw ma obowiązek wykluczenia zespołu z udziału w turnieju.
- 11) W układzie choreograficznym należy zawrzeć poniższe elementy obowiązkowe:

CHEER DANCE

Juniorzy młodszy: (minimum)

- 1 piruet**
- 1 szpagat**
- 1 skok taneczny (jedynie szpagatowy przodem i/lub bokiem)**
- 2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps – jedynie approach jump /ołówka/, star jump /gwiazdka/ i tuck /kruk/)**
- 1 wysoki wymachy**

Juniorzy: (minimum)

- 1 piruet**
- 1 szpagat**

1 skok taneczny (dance leap)
2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps)
2 wysokie wymachy

Seniorzy: (minimum)

1 podwójny piruet
1 szpagat
2 skoki taneczne (dance leap)
2 skoki typowe dla cheerleadingu (cheer jumps)
2 wysokie wymachy

POM DANCE

Junior Młodszy: (maximum)

2 pojedyncze piruety
**2 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek)
i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck(kruk)]**
wysokie wymachy
arm motion

Junior: (maximum)

2 pojedyncze piruety
**3 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek)
i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]**
wysokie wymachy
arm motion

Senior: (maximum)

3 pojedyncze piruety
**4 skoki typowe dla cheerleadingu [jedynie approach jump (ołówek)
i/lub star jump (gwiazdka) i/lub tuck (kruk)]**
wysokich wymachów
arm motion

Każdy obowiązkowy element powinien być jednocześnie wykonany przez cały zespół lub zaprezentowany w tzw. kanonie, czyli w kolejnych sekwencjach czasowych przez poszczególne grupy tancerzy danego zespołu.

12) w/w elementy mogą być wykonywane przez cały zespół. Elementy wykonane przez część zespołu lub pojedyncze osoby nie są zaliczane do liczenia maximum z wymienionych powyżej elementów.

- POM DANCE

Zabronione jest wykonywanie większej ilości w/w elementów.

Zabronione jest wykonywanie:

- szpagatów*
- skoków tanecznych*
- trudniejszych skoków cheer niż wymienione powyżej*
- podwójnych piruetów*

- 13) Jedynym dopuszczalnym rekwizytem są pompony. Każdy zawodnik zobowiązany jest posługiwać się podczas prezentacji tanecznej dwoma pomponami. Czas trwania prezentacji tanecznej, wykonywanej bez przerw z pomponami, musi być równy co najmniej 1/3 czasu trwania całej prezentacji.
- 14) Rundy Turnieju
Wyróżnia się poniższe rundy turnieju:
 - a) rundę finałową (finał)
 - b) rundę eliminacyjną (official practise)
- 15) W sytuacji gdy do udziału w Mistrzostwach zgłosi się finałowa ilość zespołów, a więc 6-7 rozegrana zostanie runda rozgrzewkowa tzw. **OFICIAL PRACTISE** w trakcie której sprawdzana jest zgodność prezentacji tanecznej z obowiązującymi przepisami turniejowymi PSCh.
- 16) **Niedozwolone jest stosowanie wiwatowania (cheer), popisów kaskaderskich, elementów gimnastyki akrobatycznej, podnoszeń oraz piramid**
- 17) Niedozwolone jest prezentowanie układów aerobikowych.
- 18) Niedozwolone jest prezentowanie układów tanecznych, w których członkowie zespołu opuszczają i powracają na parkiet o wymiarach 12m na 12m.
- 19) Prezentacje taneczne zademonstrowane przez zespoły w rundach wcześniejszych muszą być powtórzone w rundach następnych w przypadku zakwalifikowania się zespołu do dalszej rundy.
- 20) Strój członków zespołu cheerleaders (uniformy, sukienki, spódnice, spodnie, kostium, spodenki – zakrywające pośladki i topy sportowe) powinien być jednolity.
- 21) W kategorii juniorów i juniorów młodszych obowiązkowe jest ubieranie spódnic, szortów lub spodenek (z wyjątkiem spodenek typu „hot pans”) oraz zadbanie o to by talia zawodnika była zakryta w pozycji stojącej.
- 22) Podczas występu zespołu niedopuszczalne jest zdejmowanie elementów stroju oraz niedopuszczalne jest używanie strojów umożliwiających odpinanie się części garderoby.
- 23) Obuwie członków zespołu nie może powodować uszkodzeń parkietu. Dopuszczalne jest obuwie taneczne, tekstylne. Zabronione jest tańczenie w butach na obcasie lub bez obuwia.
- 24) Wszyscy członkowie zespołu, których włosy sięgają barków, zobowiązani są w sposób ścisły związać je z tyłu głowy.
- 25) Noszenie przez zawodników jakiegokolwiek biżuterii podczas trwania turnieju jest surowo zabronione pod rygorem wykluczenia z uczestnictwa w turnieju.
- 26) W przypadku nie stosowania się członków zespołu do powyższych zaleceń Sędzieza Główny Turnieju ma obowiązek zdyskwalifikowania zespołu.
- 27) Zespoły zobowiązane są do:
 - Uiszczenia opłaty startowej w wysokości:

ZESPOŁY:

- * 15 zł od każdej zawodniczki – dla zespołów zrzeszonych w PSCh
- * 20 zł od każdej zawodniczki i trenera – dla zespołów nie zrzeszonych w PSCh / 10 zł opłata startowa + 10 zł jednorazowa składka członkowska PSCh/ - zespół jest członkiem PSCh tylko na danym turnieju.

DUETY:

- * 10 zł od każdej zawodniczki – dla członków PSCh
- * 20 zł od każdej zawodniczki i trenera – dla pozostałych osób z poza PSCh

/ 10 zł opłata startowa + 10zł jednorazowa składka członkowska PSCh/ - zespół jest członkiem PSCh tylko na danym turnieju.

W DUETACH – należy kontaktować się z organizatorem:

- jeżeli będzie dużo duetów w poszczególnych kategoriach: będzie można wystawić tylko **JEDEN DUET Z KLUBU** w każdej kategorii wiekowej (ograniczenie wynikające z ram czasowych wynajęcia hali, spowodowane zaplanowaną kolejną imprezą sportową przez właściciela hali)
- jeżeli natomiast będzie mała liczba duetów w poszczególnych kategoriach, wówczas będzie można wystawić więcej duetów z klubu
- organizator zastrzega sobie również prawo połączenia kategorii wiekowych w przypadku małej liczby duetów w poszczególnych kategoriach.

-Przesłania zgłoszenia uczestnictwa w turnieju na załączonej karcie wraz z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej w nieprzekraczalnym terminie

(25 STYCZNIA 2012r.)

-Przygotowania utworów muzycznych na płytach CD. Płyta powinna być podpisana. Oznaczona nazwą zespołu oraz czasem trwania układu.

28) O kolejności występów zespołów zostanie podana w obecności opiekunów zespołów przed rozpoczęciem turnieju podczas oficjalnej odprawy.

29) Zgłoszenie uczestnictwa w turnieju musi być doręczone e-mailem na adres: **noname_garwolin@o2.pl**

lub pocztą na załączonym formularzu w terminie (25 stycznia 2012r) do Klubu M G-T UKS „NO NAME”

Ul. Korczaka 29/25,
08 – 400 Garwolin

z potwierdzeniem dokonania opłaty startowej, którą należy wpłacić na konto:

nazwa banku : BANK PEKAO S.A. I O. w Garwolinie

nr: 62 1240 2728 1111 0000 3990 2375

z dopiskiem „wpisowe GRAND PRIX 2012”

30) Organizator nie zwraca opłat startowych w przypadku niezgłoszenia się zespołu na zawody.

31) W czasie turnieju działają:

- komisja sędziowska
- komisja skrutacyjna
- komisja techniczna
- punkt medyczny
- biuro mistrzostw
- kierownik mistrzostw

Komisja Techniczna dokona przeglądu zespołów pod kątem zgodności z Przepisami Turniejowymi PSCh (dotyczy ubioru, obuwia, włosów, biżuterii i pomocy medycznych). W przypadku niezgodności Komisja Techniczna ma prawo nie dopuścić do startu w w/w zawodach

- 32) Wymiary parkietu – 12m na 12m.
- 33) W przypadku zaistnienia w trakcie turnieju sytuacji nieobjętych niniejszym regulaminem o ich rozwiązaniu decyduje Sędzia Główny w porozumieniu z Kierownikiem Mistrzostw.
- 34) Organizator ustala kolejność wykorzystania przez zespoły czasu dla potrzeb realizacji „próby parkietu”. Każda grupa ma określony limit czasu – 3 min.
- 32) **Układy prezentowane w turnieju są własnością choreografów oraz występujących zespołów i chronione są ustawą o ochronie praw autorskich (Dz. U. Nr 24 poz. 83 z dn. 04.02.1994r.)**
- 33) Za uregulowanie należności z tytułu wykorzystywania utworów muzycznych do prezentacji zespołu (opłata ZAIKS) odpowiada opiekun zespołu.
- 34) Osoby biorące udział w turnieju przyjeżdżają i ubezpieczają się na koszt własny lub instytucji delegującej.
- 35) Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zgubione, pozostawione w garderobach.
- 36) Kierownikiem Mistrzostw jest p. Zofia Kisiel
- 37) **W trakcie Mistrzostw mają zastosowanie obowiązujące od 01.01.2012r. „Przepisy Turniejowe” oraz „Przepisy Sędziowskie” Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders dostępne na www.psch.pl**

Program turnieju:

8.30-9.30 Rejestracja zespołów.

8.30-9.45 Próba parkietu.

9.15 – Odprawa sędziów.

9.30 – Odprawa opiekunów, losowanie kolejności startowej.

10.00 – Official practise – CHEER DANCE, POM DANCE oraz DUETY CHEER DANCE wszystkie kategorie według kolejności startowej.

12.15 – Oficjalne otwarcie GRAND PRIX POLSKI 2012 Garwolin

12.30 - Prezentacja zespołów

ok. 15.30 Zakończenie turnieju, ogłoszenie wyników, wręczenie nagród.

Wszystkich informacji udziela p. Zofia Kisiel pod numerem telefonu +48 505 166 345
oraz p. Kamil Nierwiński +48 535 552 051

*Życzymy tancerzom sukcesów, a kibicom
niezapomnianych wrażeń z turnieju.*

KARTA ZGŁOSZENIOWA

na

Grand Prix Polski Cheerleaders 2012 Garwolin

Nazwa zespołu:

Kategoria:

Dane występujących:

IMIĘ I NAZWISKO	WIEK	ROK URODZENIA
-----------------	------	---------------

--	--	--

Opiekun:

Imię i nazwisko

tel. kontaktowy

Potwierdzam uiszczenie opłaty startowej na konto:

BANK PEKAO S.A. I O. w Garwolinie

nr: 62 1240 2728 1111 0000 3990 2375

Wszyscy zawodnicy są członkami Polskiego Stowarzyszenia Cheerleaders i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.

instytucja delegująca

.....

podpis opiekuna

.....

Dane do rachunku:

.....

.....

* można kserować